
INSTRUCCIONES DE USO

(POR FAVOR LEER ATENTAMENTE)

DURA-STILTS®



ACOPLAMIENTO PERSONAL

DURA-STILTS® DEBE SER ACOPLADO PARA CADA PERSONA

1 PONER LOS TUBOS EN POSICION (SIN AJUSTAR)

ANCLAJE DEL TUBO
TUBO SUPERIOR
TUBO INFERIOR
TORNILLO DEL TUBO INFERIOR

MODELO D MODELO F

2 ASEGURESE DE QUE LOS ZANCOS ESTAN EN SU EXTENSION MINIMA (MODELO D)

4 AJUSTE LA BASE DE LOS SOPORTES DEL TACON

6 SITUE LA CORREA DE LA PIERNA ENTRE LA RODILLA Y EL MUSCULO DE LA PANTORRILLA

7 ASEGURESE DE APRETAR LOS ANCLAJES DE LOS TUBOS UNIFORMEMENTE (NO SOBREPRETAR)

5 CALZADO RECOMENDADO

ZAPATO DE SUELA DURA TACON DE 90°

NUNCA

8 COLOCAR LOS ANCLAJES DE LOS TUBOS EN EL CENTRO Y APRETAR

9 APRETAR LOS TORNILLOS DE LOS TUBOS INFERIORES

10 AHORA, BUSQUE UN LUGAR NIVELADO Y DESPEJADO DE OBSTACULOS LEJOS DE VENTANAS, ESCALERAS, ETC., Y CON LA AYUDA DE OTRA PERSONA COLOQUESE LOS ZANCOS Y PONGASE DE PIE

A

NOTA

B

C

D

E

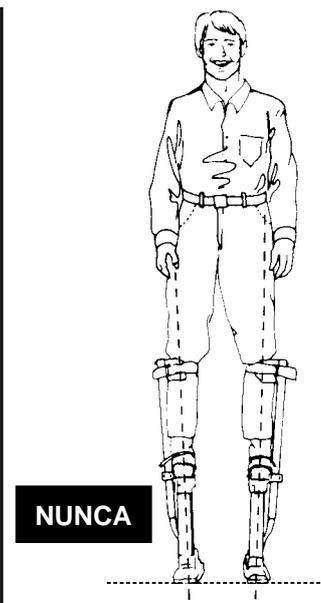
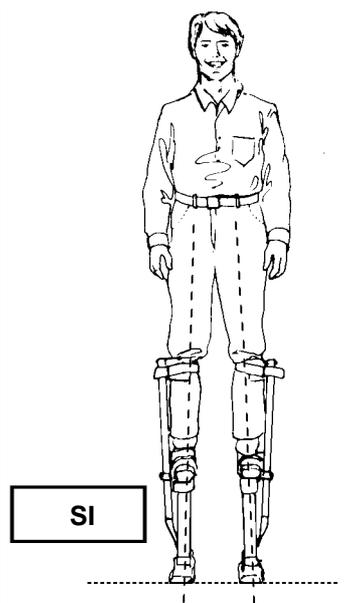
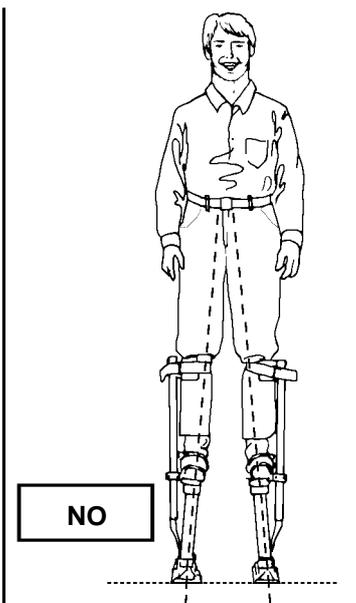
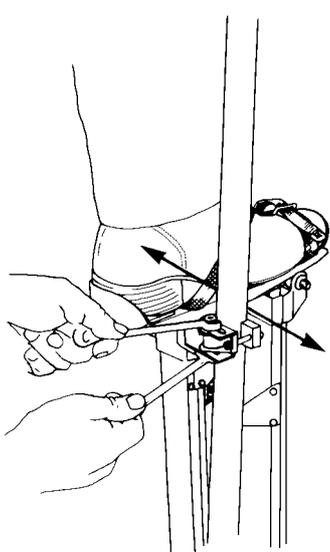
F

G

PRIMERO APRETAR Y ASEGURARSE DE FIJAR LA CORREA DE LA PIERNA (A)
 ASEGURAR LA SITUACION CORRECTA DEL TACON DEL CALZADO ANTES DE APRETAR LAS CORREAS DEL PIE (B & F)
 ACOMODESE CON LAS PIERNAS LIGERAMENTE ABIERTAS (D)
 MANTENGA EL EQUILIBRIO Y RELAJESE (G)

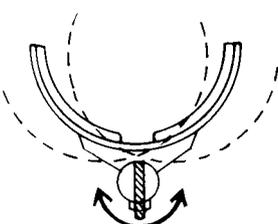
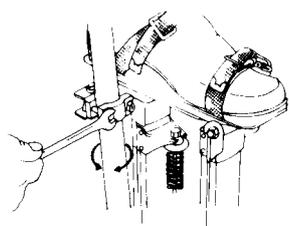
11

AJUSTE LOS ZANCOS PARA MOVIMIENTO LATERAL

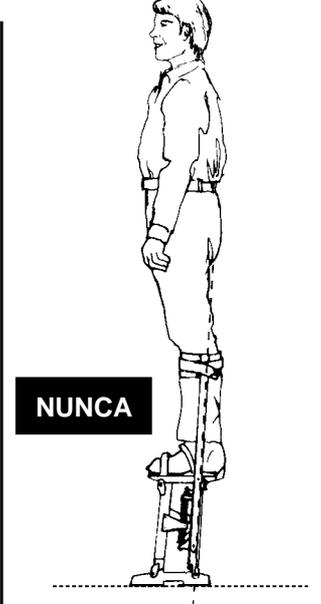
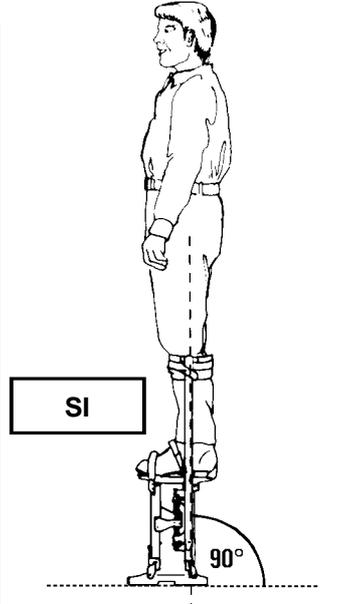
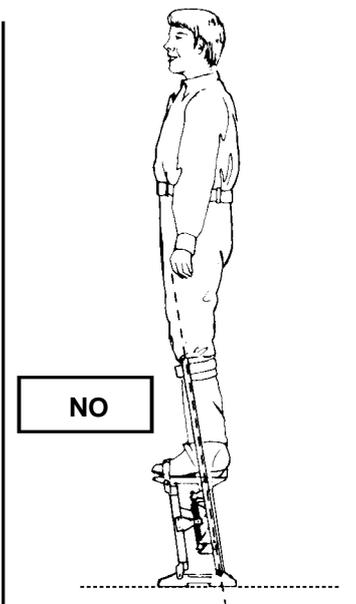


12

AJUSTE LOS ZANCOS PARA MOVIMIENTO HACIA DELANTE Y HACIA DETRAS



SI EL AJUSTE REQUERIDO ES INCOMODO, ENTONCES CAMBIE DE POSICION LOS SOPORTES DE LOS TACONES



CAMINAR

PRIMERA VEZ. CON UN COMPAÑERO A SU LADO ...

1

PRIMERO, PRACTIQUE LA ACCION DE FLEXION DE RODILLAS.

2

AHORA, CAMINE HACIA DELANTE, NORMALMENTE Y ASEGURANDOSE QUE EL TACON DEL ZANCO APOYA EN EL SUELO PRIMERO. NUNCA ARRASTRE LOS PIES.

3

PRACTIQUE HASTA QUE SE SIENTA SEGURO Y RELAJADO.

4

COMPRUEBE SI FUERA NECESARIO HAGA LOS AJUSTES PARA SENTIRSE TOTALMENTE COMODO.

5

AL AUMENTARSE LA COMPRESION DE LOS MUELLES SE ENDURECERA LA ACCION DE LOS ZANCOS. SI FUERA NECESARIO AJUSTE AMBOS MUELLES DE ARRIBA O DE ABAJO.

NUNCA SE DEBE AUMENTAR DEMASIADO LA COMPRESION DE LOS MUELLES.

SEGURIDAD Y MANTENIMIENTO**POR FAVOR, NO COMPROMETA SU SEGURIDAD**

NUNCA HAGA USO DE LOS ZANCOS SIN ACOPLARLOS A CADA INDIVIDUO.

APRIETE Y ASEGURESE SIEMPRE DE TRABAR LA CORREA DE LA PIERNA ANTES DE APRETAR LA DEL PIE (DESATAR EN ORDEN CONTRARIO).

ASEGURESE SIEMPRE, QUE LOS TACONES DE SU CALZADO, ESTEN BIEN COLOCADOS EN SUS SOPORTES. APRIETE LAS CORREAS DE LOS PIES FIRMEMENTE.

NUNCA HAGA USO DE LOS ZANCOS CERCA DE VENTANAS SIN PROTECCION, ESCALERAS SIN BARANDILLAS O CUALQUIER ZONA PELIGROSA.

TENGA CUIDADO CUANDO CAMINE CERCA O DEBAJO DE OBSTACULOS A LA ALTURA DE SU CABEZA.

NO CAMINE SOBRE SUELO RESBALADIZO, INCLINADO O DE SUPERFICIES INADECUADAS.

NO CAMINE SOBRE OBSTACULOS, O ESCOMBROS EN EL SUELO.

TENGA CUIDADO CUANDO ESTE CERCA DE CABLES ELECTRICOS
(EL ALUMINIO ES CONDUCTOR DE LA ELECTRICIDAD).

(MODELO D SOLAMENTE) APRETAR LOS TORNILLOS DE AJUSTE DE ALTURA DESPUES DE AJUSTAR LA ALTURA DEL ZANCO.

COMPRUEBE SUS ZANCOS PERIODICAMENTE, POR CUALQUIER POSIBLE DAÑO, POSIBLES DESGASTES O SOLTURA DE ANCLAJES.

USE SOLO RECAMBIOS ORIGINALES **DURA-STILTS®** POR CUALQUIER POSIBLE REPUESTO.

NO REQUIERE LUBRIFICACION.

MANTENIENDO SUS ZANCOS LIMPIOS, LE AYUDARA A PROLONGAR SU DURACION.

