

---

# NOTICE D'UTILISATION

---

(A LIRE ATTENTIVEMENT)

# DURA-STILTS®



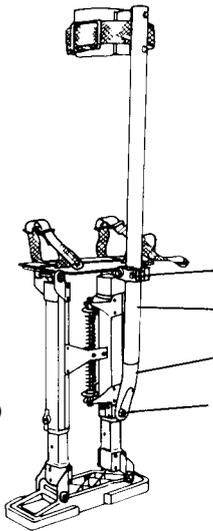
# VOTRE REGLAGE

POUR VOTRE CONFORT ET VOTRE SECURITE, VEUILLEZ ADAPTER LES DURA-STILTS® POUR VOUS-MEME

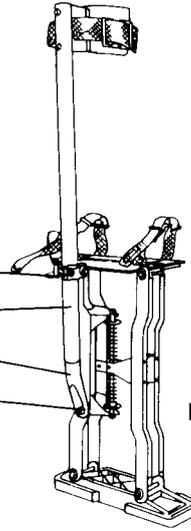
**1**

MONTEZ LIBREMENT  
LE TUBE SUPERIEUR  
ET INFERIEUR

MODELE D



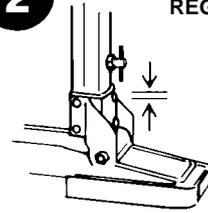
BRIDE  
D'ATTACHE  
TUBE SUPERIEUR  
TUBE INFERIEUR  
BOULON DE FIXATION  
DU TUBE INFERIEUR



MODELE F

**2**

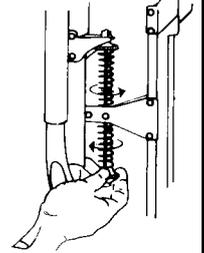
AU DEBUT,  
REGLEZ LA JAMBE  
AU MINIMUM



(MODELE D)

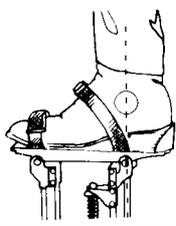
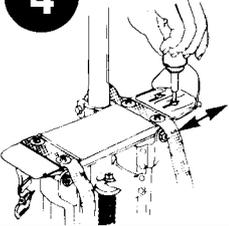
**3**

LIBEREZ  
TOTALEMENT  
LES RESSORTS



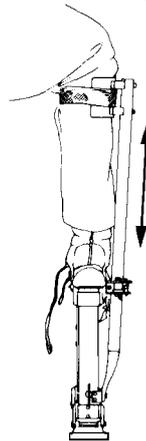
**4**

AJUSTEZ LA BUTEE DE TALON



**6**

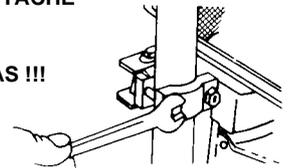
REGLEZ LA HAUTEUR  
DU TUBE SUPERIEUR  
DE FACON A SAngLER  
LA JAMBE AU-DESSUS  
DU MOLLET



**7**

SERREZ DE MANIERE EGALE  
LA BRIDE D'ATTACHE

NE FORCEZ PAS !!!

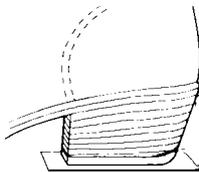


**5**

TYPE DE CHAUSSURES



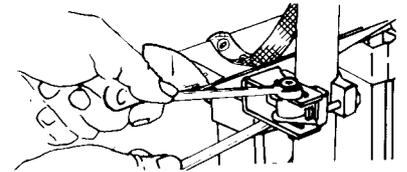
RENFORT  
DE TALON A 90°



JAMAIS

**8**

SERREZ LE BOULON AU CENTRE  
DE LA FENTE

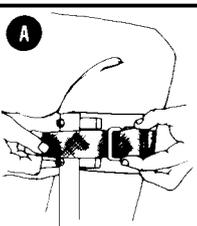


**9**

SERREZ LE BOULON DE FIXATION  
DU TUBE INFERIEUR

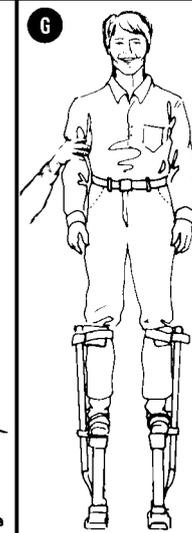
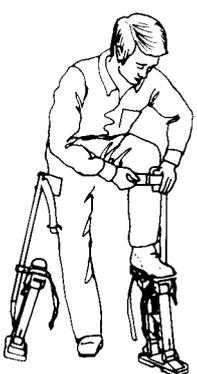
**10**

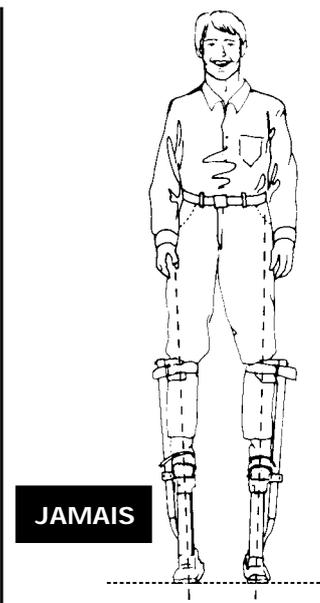
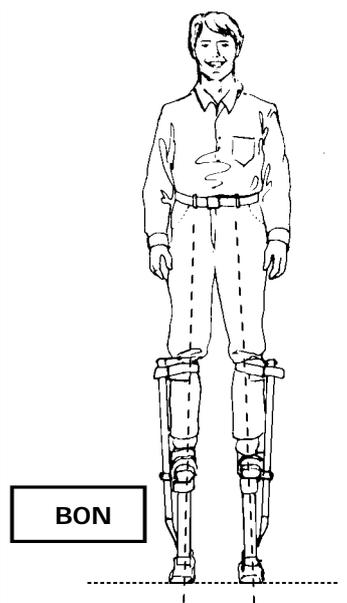
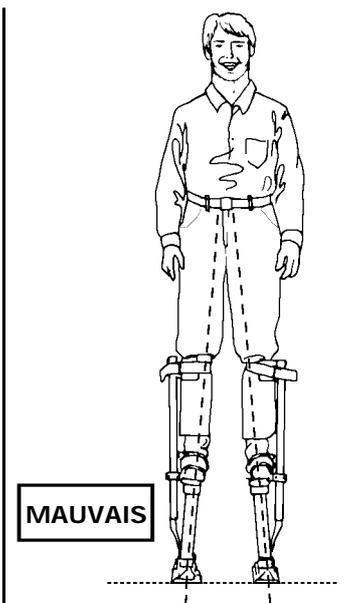
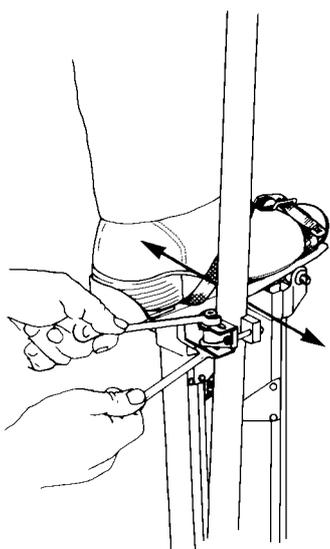
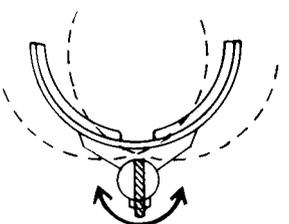
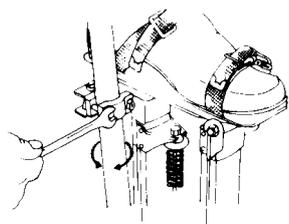
CHOISISSEZ UNE AIRE PLANE ET DEGAGEE, LOIN DES FENETRES, ESCALIERS, ...ETC.  
ASSISTE D'UN AIDE, CHUSSEZ VOS DURA-STILTS® ET REDRESSEZ-VOUS.



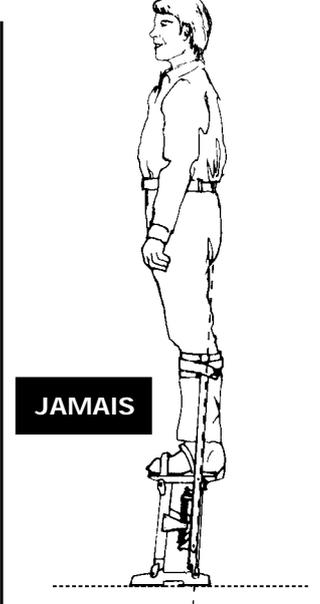
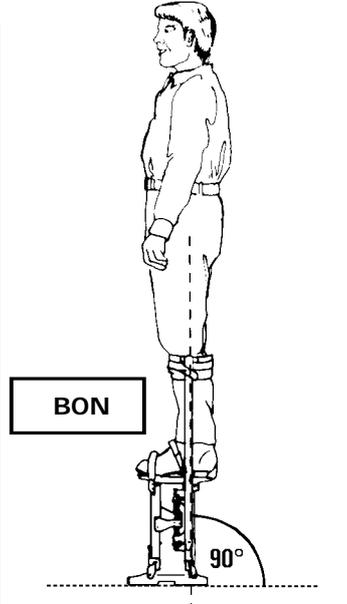
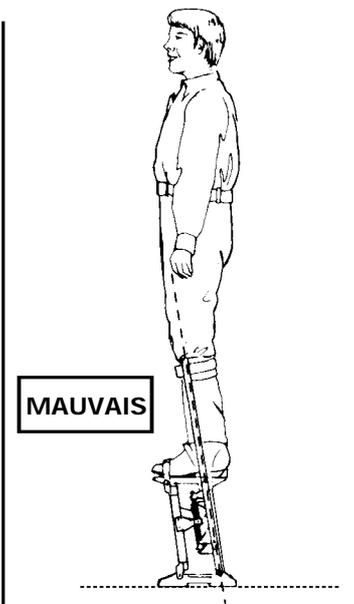
NOTES

SANGLEZ TOUJOURS EN PREMIER LA JAMBE ET BIEN FERMEZ LES BOUCLES (FIG. A)  
D'ABORD, CALEZ LE TALON CONTRE LA BUTEE PUIS SANGLEZ LE PIED (FIG B ET F)  
SOYEZ CONFIAINT, ADOPTEZ UNE POSITION NATURELLE,  
REGARDEZ DEVANT VOUS ET DETENDEZ-VOUS !



**11****REGLEZ L'APLOMB LATERAL EN POSITIONNANT LA BRIDE D'ATTACHE****12****REGLEZ L'APLOMB AVANT-ARRIERE EN POSITIONNANT LA JAMBIERE**

SI LA POSITION DE LA JAMBIERE EST INCONFORTEBLE, REPOSITIONNEZ ALORS LA BUTEE DE TALON



## LA MARCHÉ

**ASSISTE DE VOTRE AIDE ...**

**1** AU TOUT DEBUT, "SENTEZ" VOS DURA-STILTS® EN FLECHISSANT LES GENOUX, LE CORPS BIEN DROIT.

**2** PUIS AVANCEZ LENTEMENT, POSEZ D'ABORD LE TALON, NE TRAINÉZ PAS LES PIEDS.

**3** EXERCEZ-VOUS A MARCHER JUSQU'A CE QUE VOUS SOYEZ DETENDU ET CONFIAINT.

**4** RECONTROLEZ LES APLOMBS ET, SI BESOIN EST, REGLEZ-LES A NOUVEAU. VOTRE POSITION DOIT ETRE NATURELLE, SANS EFFORTS.

**5** LA COMPRESSION DES RESSORTS AGIT SUR LA RIGIDITE DES DURA-STILTS®. LE RESSORT SUPERIEUR COMPENSE LA FLEXION AVANT ; LE RESSORT INFERIEUR, LA FLEXION ARRIERE. VOUS POUVEZ, A VOTRE GUISE, REGLER SOIT LES DEUX RESSORTS SUPERIEURS, SOIT LES DEUX INFERIEURS. NE COMPRIEZ JAMAIS AU MAXIMUM LES RESSORTS !!!

**VEUILLEZ NE PAS COMPROMETTRE VOTRE SECURITE :**

- ASSUREZ-VOUS QUE LE CHANTIER SOIT DEBARRASSE ET DEGAGE DE TOUS DEBRIS.
- NE CHUSSEZ JAMAIS DES **DURA-STILTS®** QUI NE SOIENT PAS AJUSTEES POUR *VOUS-MEME*.
- SANGLEZ TOUJOURS EN PREMIER LA JAMBE PUIS LE PIED (DECHUSSEZ DANS L'ORDRE INVERSE).  
N'OUBLIEZ PAS DE BIEN FERMER LA BOUCLE DE SANGLE DE LA JAMBE.
- ASSUREZ-VOUS TOUJOURS QUE VOS CHAUSSURES SOIENT CORRECTEMENT PLACEES CONTRE LA BUTEE DE TALON ET QUE VOS SANGLES DE PIEDS SOIENT BIEN SERREES.
- N'UTILISEZ JAMAIS LES **DURA-STILTS®** A PROXIMITE DE FENETRES, DE BALCONS, DE TERRASSES, D'ESCALIERS NON PROTEGES...
- ATTENTION AUX OBSTACLES A HAUTEUR DE TETE !!!
- FAITES ATTENTION LORSQUE VOUS TRAVAILLEZ A PROXIMITE DE CABLES SOUS TENSION.
- N'ENJAMBEZ AUCUN DEBRIS, AUCUN CABLE... QUI TRAINERAIT SUR LE SOL.
- EVITEZ LES SURFACES GLISSANTES, A FORTE DECLIVITE.
- N'UTILISEZ JAMAIS LES **DURA-STILTS®** SUR DES ECHELLES, DES ECHAFAUDAGES, DANS DES ESCALIERS...
- RESSERREZ LES ECROUS PAPILLONS APRES TOUTE MODIFICATION D'HAUTEUR. (MODELE D)
- VERIFIEZ REGULIEREMENT VOS **DURA-STILTS®** ET RESSERREZ TOUTES FIXATIONS LIBRES.
- REMPLACEZ TOUTES PIECES PORTANT DES TRACES D'USURE.  
N'UTILISEZ QUE DES PIECES D'ORIGINE **DURA-STILTS®**.
- AUCUNE LUBRIFICATION N'EST NECESSAIRE GRACE AUX BAGUES ET GAINES NYLON QUI SEPARENT TOUTES LES PARTIES MOBILES.
- GARDEZ VOS **DURA-STILTS®** PROPRES, VOUS LES UTILISEREZ LONGTEMPS !

CE FEUILLET D'INFORMATION EST PUREMENT INDICATIF, LES CONDITIONS REELLES D'USAGE DE L'ARTICLE ETANT AU-DELA DU CONTROLE DU FABRICANT OU DE SES AGENTS.



4 Riverside · Bellbrook Business Park · Uckfield · East Sussex TN22 1QQ · England  
Tel: +44 (0)1825 769966 · Fax: +44 (0)1825 769988 · E-mail: info@carobyn.com · Web: www.carobyn.com

The manufacturer's policy is one of continuous product improvement. Specifications or details may be altered without notice. © Copyright Carobyn 2011.

