
BRUKSANVISNING

(BØR LESES FØR BRUK)

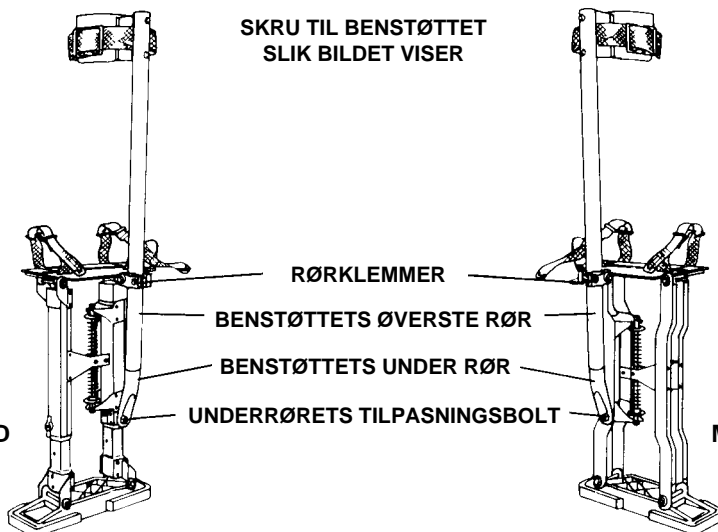
DURA-STILTS®



PERSONLIG TILPASSING

JUSTER ARBEIDSTYLTENE SLIK AT DE ER TILPASSET DEG

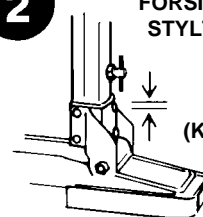
1

SKRU TIL BENSTØTTET
SLIK BILDET VISERMODELL D
JUSTERBAR
BENLENGDEMODELL F
FAST
BENLENGDE

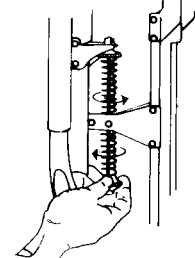
2

FORSIKR DEG OM AT
STYLTEBENA ER PÅ
DET LAVESTE
PUNKTET

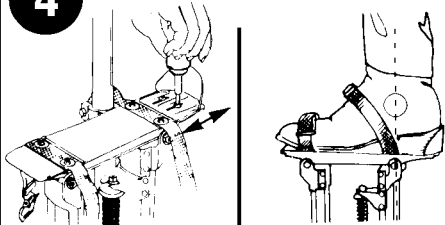
(KUN MODELL D)



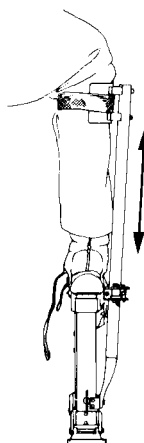
3

ALLE FJÆRENE
STILLES SLIK AT
BELASTNINGEN
ER MINIMAL

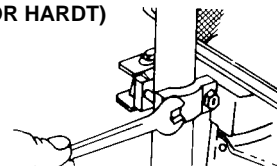
4

TILPASS OG SKRU TIL
STØTTET FOR HELEN

6

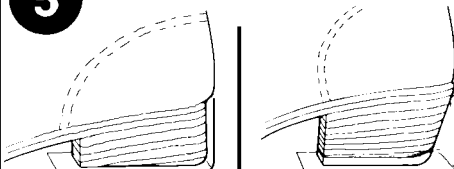
JUSTER BENSTØTTETS
OVERRØR SLIK AT
REMMEN FESTES
LIKE OVENFOR
LEGGMUSKEL

7

SKRU TIL KLEMMENE
(MEN IKKE FOR HARDT)

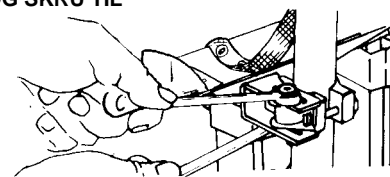
5

MERK DEG ANBEFALT FOTTØY

HARD SKO
MED 90° HEL

ALDRI

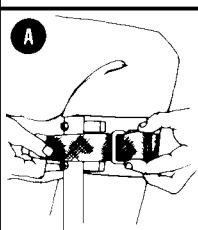
8

JUSTER RØRKLEMMENE I MIDTEN
OG SKRU TIL

9

SKRU TIL UNDERRØRETS
TILPASNINGSBOLT

10

VELG NÅ ET RENT OG JEVNT UNDERLAG. STIG PÅ STYLTENE VED HJELP AV EN KOLLEGA.
SPENN FAST REMMENE OG STÅ OPPREIST.

MERK

SPENN FØRST PÅ BENSTØTTETS REM (A).
SKJEKK RIKTIG PLASSERING AV SKOHELEN FØR DU FESTER REMMEN.
STÅ MED BENA LITT FRA HVERANDRE.
REIS DEG OPP OG FINN BALLANSEN. SLAPP AV.

B

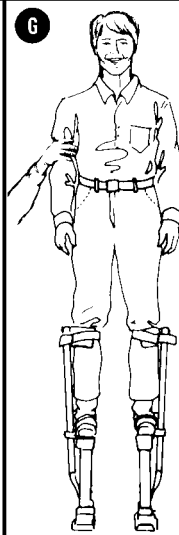
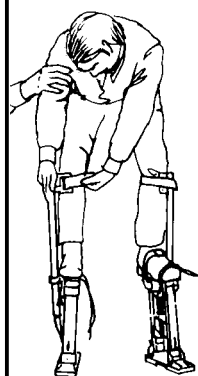
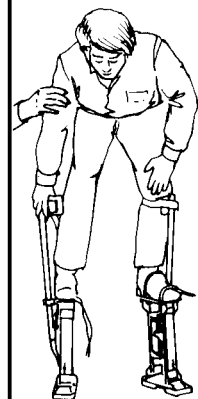
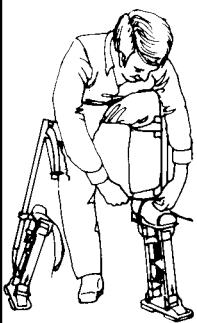
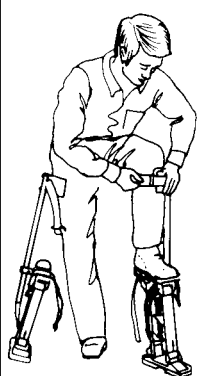
C

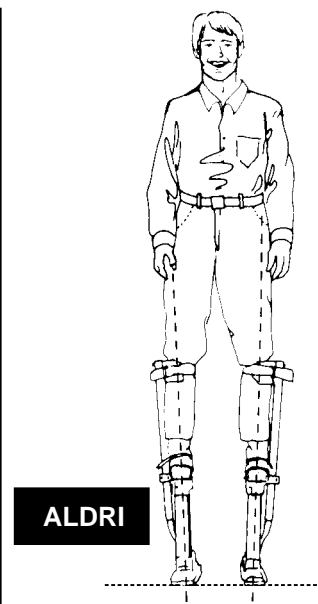
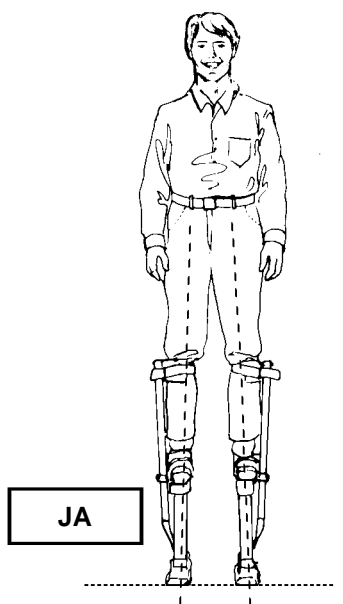
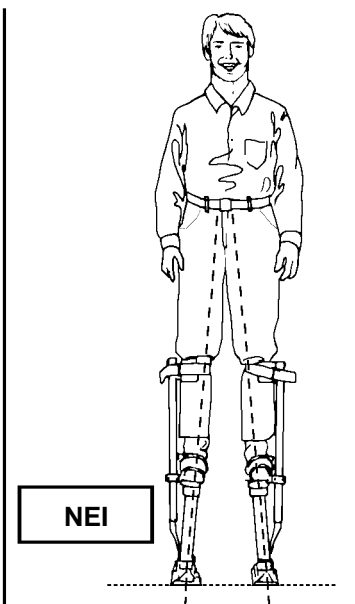
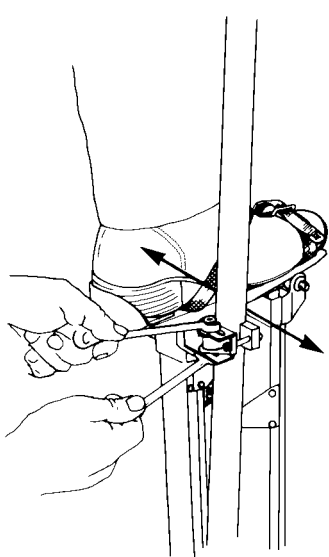
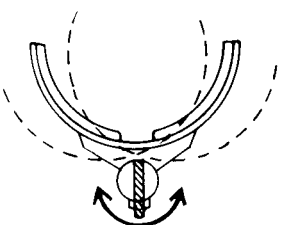
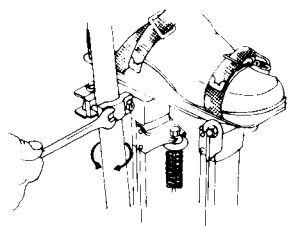
D

E

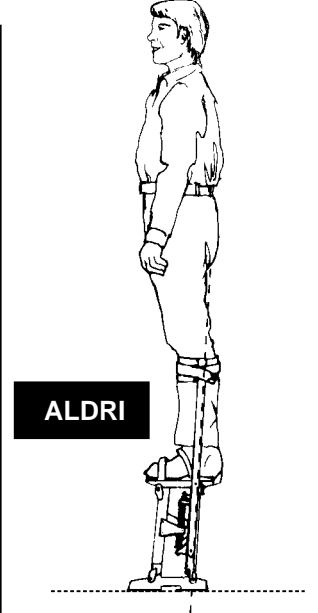
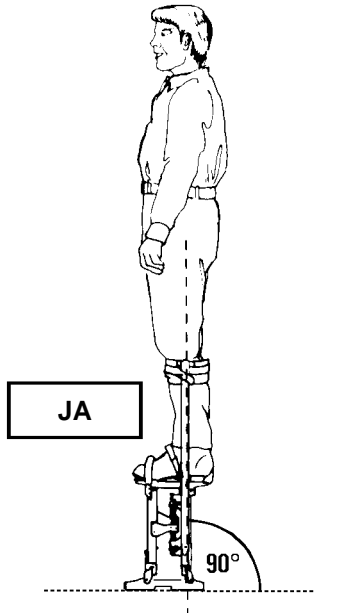
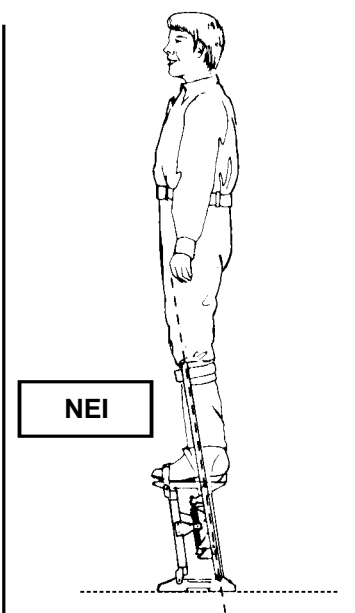
F

G



11**JUSTER STYLTENE FOR RIKTIG BALLANSE (SIDELENGS)****12****JUSTER STYLTENE FOR LODDRETT BALLANSE FRAMOVER OG BAKOVER**

DERSOM FØTTENE IKKE FØLES
KOMFORTABLE JUSTER STØTTET
FOR HELEN PÅ NYTT

**GÅ TRENING****VED HJELP AV EN ANNEN****1**

TREN STYLTENES FUNKSJON VED Å BEVEGE KNÆRNE.

2

GÅ SÅ FREMOVER HELT NORMALT SLIK AT STYLTHELENE FØRST KOMMER I KONTAKT MED GULVET. SUBB ALDRI ELLER SLEP ALDRI STYLTENE ETTER DEG NÅR DU GÅR PÅ DEM.

3

FORSETT MED TRENINGEN TIL DU FØLER DEG SIKKER OG AVSLAPPET.

4

SKJEKK IGJEN BALLANSEMEKANISME OG OM NØDVENDIG JUSTER PÅ NYTT SLIK AT STYLTENE FØLES BEHAGELIGE.

5

FOR STRAMME FJÆRER GJØR STYLTENES FUNKSJON STIVERE. OM NØDVENDIG BØR DU NÅ JUSTERE ENTEN BEGGE OVERFJÆRENE ELLER BEGGE UNDERFJÆRENE. (MERK) AT OVERFJÆRENE HAR INNVIRKNING PÅ BEVEGELSENE FRAMOVER. STRAM ALDRI TIL FJÆRENE SÅ MYE AT DE PRESSES HELT SAMMEN MENS MAN GÅR.

TRYGGHET OG VEDLIKEHOLD**IKKE UTSETT DEG SELV FOR UNØDVENDIG FARE.
TA INGEN SJANSER.**

BRUK ALDRI FEILJUSTERTE STYLTER.

FEST ALLTID LEGREMME FØR DU FESTER FOTREMME.
(LØS OPP REMMENE I MOTSATT REKKEFØLGE)

PÅSE ALLTID AT SKOHELEN ER RIKTIG Plassert I STØTTET FOR HELEN.
VÆR NØYE MED TILSTRAMMINGEN AV FOTREMMENE.

BRUK ALDRI STYLTER I USIKREDE VINDUER ELLER TRAPPEOPPGANGER ELLER
ANDRE FARLIGE SITUASJONER.

VIS FORSIKTIGHET NÅR DU GÅR UNDER OG I NÆRHETEN AV GJENSTANDER I
HODEHØYDE.

IKKE GÅ PÅ GLATTE BRATTE ELLER ANDRE UPASSENDE OVERFLATER.

GÅ IKKE OVER MATERIALER, KABLER ELLER ANDRE GJENLAGTE GJENSTANDER PÅ
GULVET.

VIS STOR FORSIKTIGHET I NÆRHETEN AV ELEKTRISKE KABLER.
ALUMINIUM LEDER STRØM.

(SPESIELT FOR D) NÅR DU HAR JUSTERT HØYDEN, STRAM SÅ TIL WINGBOLTENE
PASSE HARDT, ELLER DU SETTER WINGBOLTENE TILBAKE I RIKTIG STILLING.

KONTROLLER STYLTER MED JEVNE MELLOMROM FOR EVENTUELLE SKADER,
LANGTIDS SLITASJE ELLER LØSE DELER.

ERSTATT ENHVER DEFEKT DEL KUN MED ORIGINALE **DURA-STILTS®** DELER.

SMØRING ER IKKE NØDVENDIG. ALLE BEVEGELIGE DELER ER BESKYTTET AV NYLON.

REGELMESSIG RENGJØRING AV STYLTER VIL KUNNE FORLENGE VARIGHETEN AV
DINE STYLTER.

DENNE BRUKSANVISNING ER MENT SOM EN VEILEDNING FOR BRUK AV ARBEIDSSTYLTER. ALL BRUK AV STYLTERNE
SKJER DERFOR PÅ EGET ANSVAR OG UTENFOR PRODUSENTENS ELLER DENS SALGSMENN ANSVARSOMRÅDE.



4 Riverside · Bellbrook Business Park · Uckfield · East Sussex TN22 1QQ · England
Tel: +44 (0)1825 769966 · Fax: +44 (0)1825 769988 · E-mail: info@carobyn.com · Web: www.carobyn.com

The manufacturer's policy is one of continuous product improvement. Specifications or details may be altered without notice. © Copyright Carobyn 2011.

